

2021.08

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
25	梅田 sprout	北梅田 sprout	28	29	30	北梅田 sprout
2	3 Gスタジオ コンテ 18-19.5 HIPHOP 20-22	4 Lスタジオ コンテ 18-19.5	5	6	7	8 Lスタジオ pilates 10-11 コンテ 11.5-13
9	10 Hスタジオ コンテ 18-19.5 HIPHOP 20-22	11 Mスタジオ コンテ 18-19.5	12	13	14	15 Pスタジオ pilates 10-11 コンテ 11.5-13
16	17 Iスタジオ コンテ 18-19.5 HIPHOP 20-22	18 休講	19	20	21	22 Lスタジオ pilates 10-11 コンテ 11.5-13
23	24 Iスタジオ コンテ 18-19.5 HIPHOP 20-22	25 Mスタジオ コンテ 18-19.5	26	27	28	29 Pスタジオ Nスタジオ pilates 10-11 コンテ 11.5-13
30	31 Iスタジオ コンテ 18-19.5 HIPHOP 20-22	1	2	3	4	5