

2021.09

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
25	梅田 sprout	北梅田 sprout	2	3	4	北梅田 sprout
6	7 Iスタジオ コンテ 18-19.5 HIPHOP 20-22	8 Mスタジオ コンテ 19-20.5	9	10	11	12 Pスタジオ pilates 10-11 コンテ 11.5-13
13	14 Iスタジオ コンテ 18-19.5 HIPHOP 20-22	15 Mスタジオ コンテ 19-20.5	16	17	18	19 Mスタジオ pilates 10-11 コンテ 11.5-13
20	21 Iスタジオ コンテ 18-19.5 HIPHOP 20-22	22 Mスタジオ コンテ 19-20.5	23	24	25	26 Lスタジオ pilates 10-11 コンテ 11.5-13
27	28 Iスタジオ コンテ 18-19.5 HIPHOP 20-22	29 Mスタジオ コンテ 19-20.5	30	1	2	3